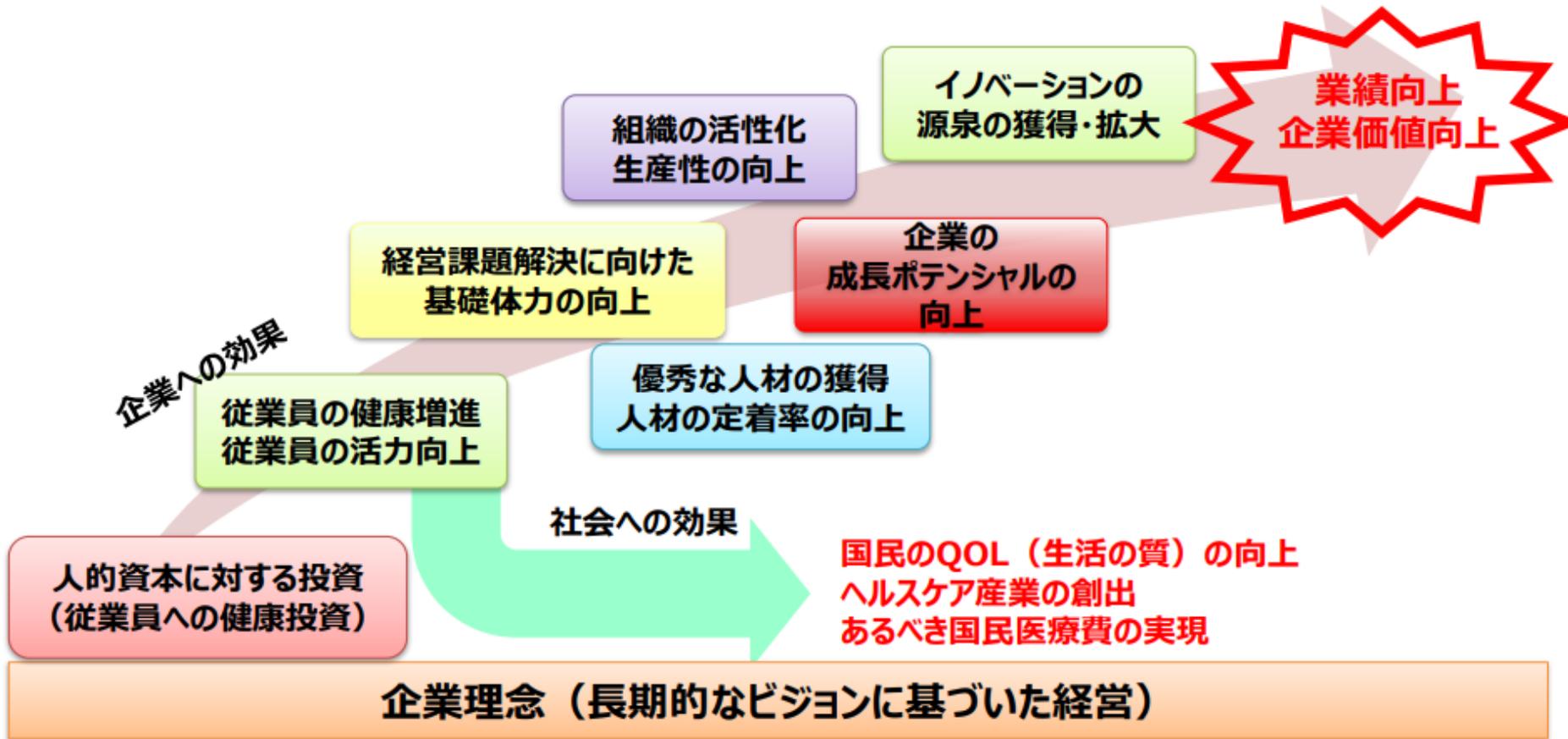


# 熊本県総合保健センターにおける 健康経営「SOUHO革命」



公益財団法人 熊本県総合保健センター  
健康経営事務局

# 健康経営とは





# 「SOUHO革命」目的



職員の健康管理・健康づくりを「人的資本」に対する積極的な「投資」として捉え、

**①栄養 ②運動 ③禁煙 ④睡眠**

の4つに柱をおいた、当センターにおける「SOUHO革命」を戦略的に実施する。

全職員の自己健康管理能力を高めることで、心身の健康向上だけでなく、センター全体の経営の発展を目的とし、さらには、健康事業活動を通じて県民への健康の輪を広げることを目指す。



# SOUHO革命は

## 第3部3期が始まりました☆

1部(3か年)

2部(3か年)

3部(3か年)

2016年  
1月

2019年  
3月

2019年  
4月

2022年  
3月

2022年  
4月

従業員への「健康経営」の  
認知・理解度を上げる！

ヘルスリテラシーの向上！

3部最終年度です！

# 第3部SOUHO革命の体制



健康経営プロジェクトメンバー

健康  
経営  
委員  
会

事務局長

部長・総括

実行委員（所属室長）

推進委員（各部から選出された班長）

事務局

# 「SOUHO革命 第3部」目標



## (1) 健康管理の充実

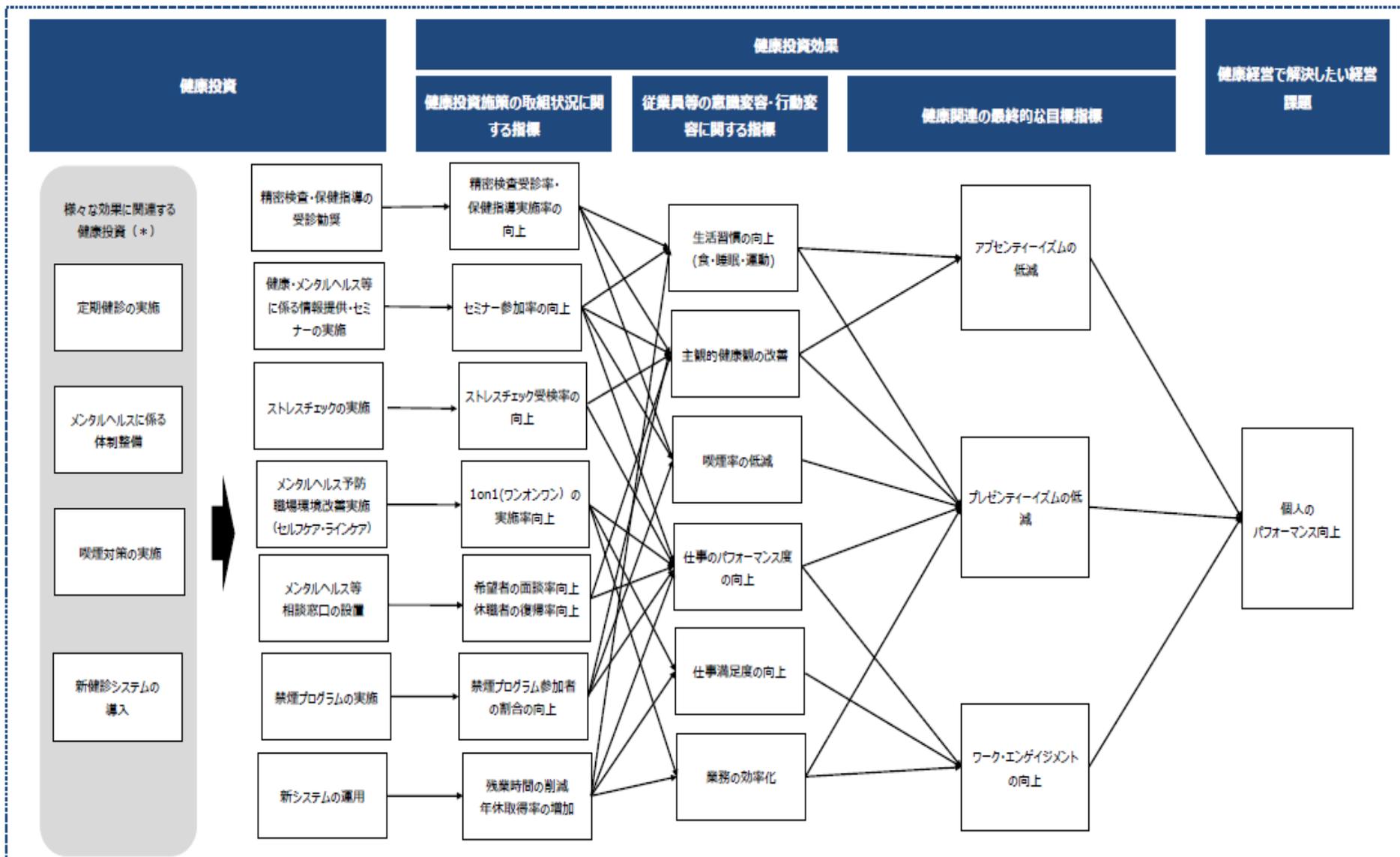
①健診受診率	100%
②有所見率	50%以下
脂質有所見率	30%以下
③精密検査受診率	100%
④職員のヘルスリテラシーの向上	
⑤特定保健指導の実施率	100%
⑥健診後事後指導実施率	100%
⑦ストレスチェックの実施率	100%
⑧喫煙率	0%



## (2) 職場環境改善の強化

- ①参加型職場環境改善プログラム実施
- ②禁煙環境の徹底

# 【戦略マップ】



# 第3部2期(2023年)プログラム

## ① 栄養

- ・栄養セミナー(飲酒)
- ・おいしいぜんざいと  
血糖自己測定大会
- ・明治自販機の導入
- ・置き社食



## ② 運動

- ・部署対抗大運動会
- ・ウォーキング大会  
(リレー・フォー・ライフ開催時)
- ・ウォーキング大会(10月~12月)
- ・ラジオ体操 ・SOUHO-GYM



## ③ 禁煙

- ・禁煙外来補助  
(市販薬にも拡大)
- ・国立がん研究センター  
喫煙対策研究参加



## ④ 睡眠・その他

- ・睡眠セミナー ・寝姿勢測定
- ・仮眠室の設置
- ・骨密度測定・骨密度セミナー
- ・定期的な歯科受診で抽選券プレゼント
- ・歯科検診の必要性におけるリーフレット
- ・からだスマイルコーナー(血圧計・体重計)



# ① 栄養

## おいしいぜんざいと血糖自己測定大会

98名参加



## 栄養セミナー(飲酒)

本日のポイント

- ① アルコールを飲んだあとの体の変化
- ② 飲み過ぎるとどうなるの？
- ③ アルコールの適量
- ④ 休肝日をとりよう
- ⑤ アルコールの糖質とエネルギー

204名参加

肝臓に負担のないアルコールの量：20グラム（女性は10グラム）



## 明治自販機の導入



## ② 運動

# 部署対抗大運動会

40名参加



キンボール



フロッカー



ペタンク



玉入れ



ディスクゲッター



スプーンリレー



参加賞♡入賞チームには豪華景品も！

かわいい応援団♡



# ウォーキング大会(10月~12月)

250名参加



### ③ 禁煙

## 喫煙対策研究参加 (喫煙アンケート・喫煙者面談)

アンケート212名  
面談8名

### ④ 睡眠・その他

## 睡眠セミナー

70名参加  
82名動画視聴



## 寝姿勢測定(東洋羽毛)

100名参加

—ご自身の「寝姿勢圧」タイプを知って、より快適な睡眠を—

あなたの  
理想の寝姿勢を  
見つけませんか？



# 衛生委員会(毎月実施・年12回)

## 【衛生委員会構成メンバー】

- ・総括管理者:事務局長
- ・産業医・産業保健師
- ・事業者側委員5名
- ・労働者側委員5名

## 【内容】

- ・産業医・保健師による健康講話  
(感染症・メンタルヘルス・アルコール・腰痛等)
- ・労災状況報告
- ・健康経営の報告
- ・各部署からの意見等



# くまもと健康企業会

- ・令和2年度発足
- ・年数回、セミナー・グループワーク等を通して、県内の健康経営実施事業場の関係性強化、健康経営の質の向上を目指す



# 評価方法

## (1) 職員の健康状態

- ① 身体的指標 (肥満・血圧・血中脂質・血糖値・有所見率・精検受診率)
- ② 生活習慣指標 (問診データを用いた生活習慣の把握)
- ③ 心理的指標 (ストレスチェックデータ等の結果の把握)

## (2) 休職・欠勤状況の把握

生産性への影響度を評価する指標

(アブセンティーズム・プレゼンティーズムの把握)

## (3) 医療費の把握(協会けんぽからのデータ)

## (4) イベント参加率・年休取得率・禁煙

## (5) 次年度施策への反映

# ガラポン抽選会開催



The poster features a central green hexagon with the event title and date. Below it, a green cloud contains promotional text. At the bottom left is a cartoon dog mascot, and to its right is the prize information. The background is a warm, golden glow with falling confetti and lottery tickets.

**SOUHO革命  
大抽選会**

3月12日(火)実施

今年度のSOUHOプロジェクトに  
参加した方に**抽選会参加権利を贈呈**  
※企画に参加するほど**当選確率UP**↑

豪華10万円分(総額)  
景品プレゼント☆

★抽選結果は、後日イントラに  
掲載します。

- SOUHOプロジェクトの参加率アップ  
を目指し、参加するたびに抽選参加  
券を付与しました。
- 延べ参加者数:1336名！！
- 多くの参加者に様々なプレゼントが  
当選しました。

例)菅乃屋カタログギフト  
タニタ体組計  
オムロン超音波電動歯ブラシ  
エクセレンピロー低反発枕  
カレーセット  
スターバックスアソートセット  
バスクリンセット etc.

# 健康関連指標

健康関連指標	2018年度	2019年度	2020年度	2021年度	2022年度	2023年度
定期健康診断受診率	100%	100%	100%	100%	100%	100%
有所見率	68.4%	64.3%	68.7%	63.3%	65.7%	64.6%
適正体重維持者率	66.3%	65.9%	87.3%	77.6%	65.8%	81.3%
脂質有所見率	45.3%	38.9%	48.9%	32.3%	31.4%	31.3%
血圧有所見率	13.7%	11.1%	16.8%	13.5%	28.6%	22.8%
血糖検査有所見率	10.3%	10.3%	18.3%	11.3%	13.6%	13.4%
尿中の糖有所見率	1.7%	0.8%	0.0%	0.0%	0.7%	0.8%
心電図有所見率	10.3%	9.5%	10.0%	9.0%	9.3%	13.0%
肝機能有所見率	11.1%	12.7%	22.1%	19.5%	14.3%	13.0%
精密検査受診率	22.4%	36.1%	48.4%	52.2%	65.8%	56.1%
運動習慣がある	51.3%	36.5%	37.0%	22.2%	23.3%	23.2%
アルコール (毎日2合以上)	6.8%	8.8%	6.5%	2.5%	5.7%	3.5%
喫煙率	9.1%	6.8%	7.7%	2.8%	3.3%	3.3%

特定保健指導実施率	100%	100%	100%	93.3%	100.0%	実施中	
ストレスチェック受検率	94.0%	98.0%	99.3%	99.4%	99.3%	98.8%	
高ストレス者率	10.1%	7.6%	12.3%	4.1%	2.9%	1.6%	
ヘルスリテラシー (健康経営活動が健康知識や行動につながっている)	76.3%	45.6%	32.9%	76.3%	73.6%	80.0%	
アブゼンティーイズム (1年間に自分の病気で仕事を休んだ日)	2.7日	2.5日	2.8日	—	3.0日	3.5日	
プレゼンティーイズム (病気やけががないときに発揮できる仕事の出来を100%として過去4週間の仕事の出来を0~100%で評価)	80.8%	78.7%	79.9%	—	81.6%	85.7%	
WE	活力	3.39	3.16	2.97	3.22	3.18	3.25
	熱意	3.86	3.64	3.58	3.77	3.77	3.69
	没頭	3.15	3.11	2.97	3.40	3.13	2.96
平均月間所定外労働時間(職員・委嘱職員)	5時間	5時間	9時間	11時間	8時間	11時間	
平均年次有給取得率(職員・委嘱職員)	70.7%	66.6%	55.6%	70.1%	66.9%	85.3%	
平均年次有給取得日数(職員・委嘱職員)	14日	13日	11日	12日	13日	15日	
アテネ不眠尺度	—	—	—	—	4.8	4.4	

# 「健康経営優良法人2024

# 経済産業省認定

# ホワイト500(大規模法人部門)」

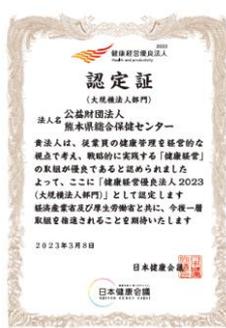


2024  
健康経営優良法人  
Health and productivity  
ホワイト500



2018年 県内初

2019年



2021年

2022年

2023年

## 現状と課題

### ●職員のヘルスリテラシーの向上

- ・健康経営の認知度やプログラム内容の満足度は上昇傾向にある。

### ●健診結果の現状

- ・適正体重維持者率・・・2022年度が65.8%であったが、2023年度は81.3%と改善していた。
- ・血中脂質・・・2022年度と2023年度では、横ばいであった。
- ・血圧・・・2022年度より、2023年度は改善していた。

### ●時間外及び年休取得率の状況

- ・時間外・・・2022年度より、2023年度は増加傾向にある。
- ・年休取得率・・・2022年度より2023年度が取得率が増加傾向にある。

### ●喫煙率・・・2022年度と2023年度では、変化は見られなかった。

今後も職場環境改善の強化(参加率が上がるようなプログラムの実施・新入職員への周知の強化)及び健康管理の充実に力を入れていく必要がある。

# 公益財団法人全国労働衛生団体連合会による 「労働衛生サービス機能評価」認定証の交付を受けています。

※全衛連は、健診機関等の設備・機器・人的体制、遠心技術、検査制度、データ管理、健康診断後のフォローアップの状況、各種規程の整備等の健診機能を総合的に評価し、優良な施設を認定する「労働衛生サービス機能評価事業」を実施しています。

