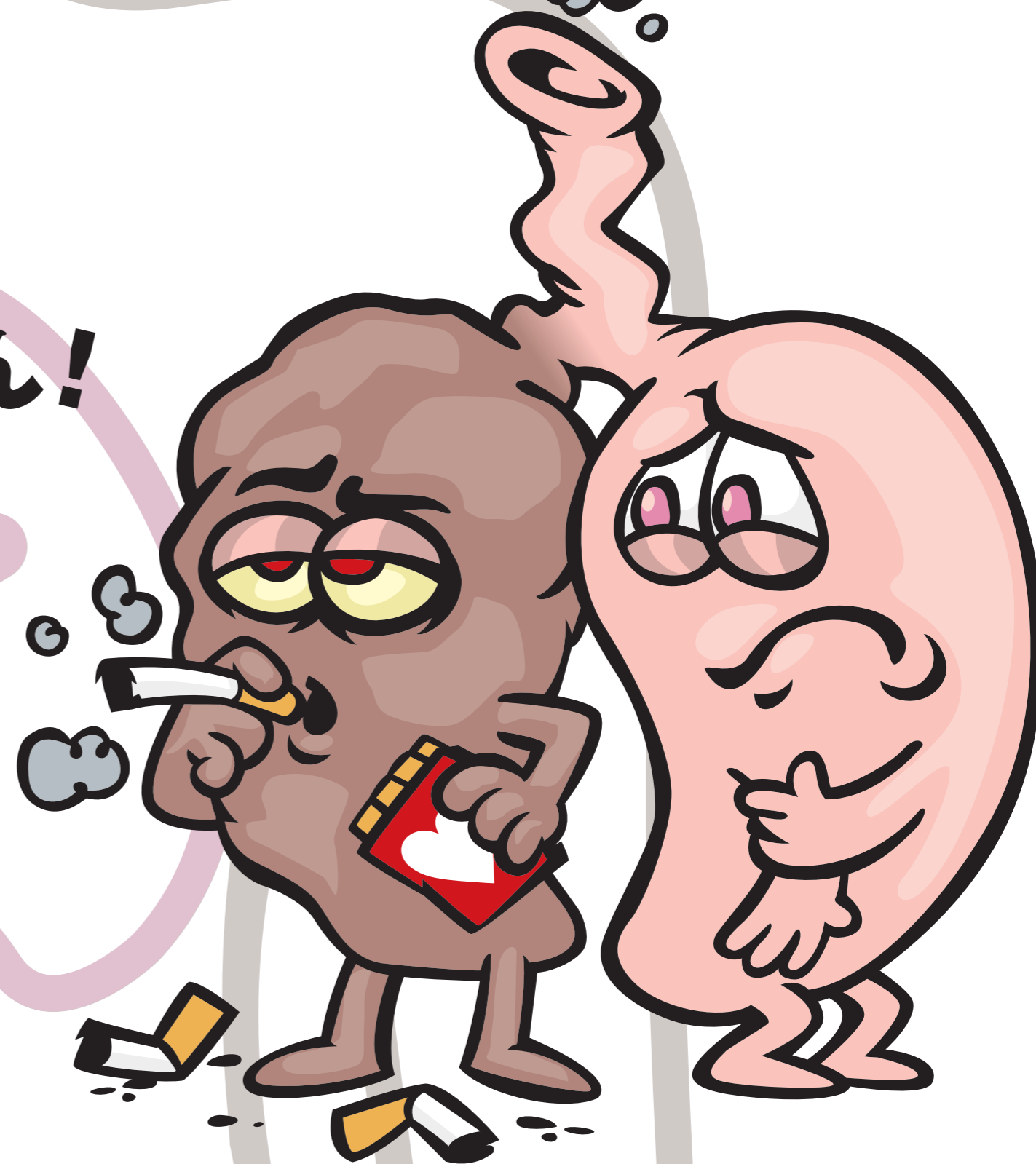


肺には寿命があります。

喫煙指数の計算式

1日平均たばこ本数 \times 喫煙年数 $>$ 400

喫煙指数が400を超えた方は、
肺がんとCOPDの恐怖が接近中！
あなたの肺は壊れ始めています。
一度壊れてしまうと、
決してもとの元気な肺には戻れません！
これ以上、健康な肺を手放さないで！



DON'T LET TOBACCO TAKE YOUR BREATH AWAY – CHOOSE HEALTH NOT TOBACCO

WHOテーマ：たばこは肺を壊します。選ぶのはたばこではなく健康を

公益財団法人結核予防会