

【健康経営プロジェクト「SOUHO革命」スタート！】

当センターは、健康経営の推進のため、平成28年1月18日に健康宣言を制定しました。

SOUHO革命



【健康宣言】

熊本県総合保健センターは、職員の健康増進を経営の重要な課題として捉え、当センターの「公衆衛生の重要な課題である生活習慣病予防やがん予防のために、県民の健康診断・検診、保健指導、普及啓発事業を行い、県民の健康向上に寄与する」という設立目的に基づき、職員、その家族の健康の維持向上に努めることを宣言いたします。

さらには当センターの健康事業活動を通じて、県民の健康づくりに資することで社会に貢献していきます。

この健康宣言の理念を実現するために、3か年の健康経営プロジェクト「SOUHO革命」がスタートしました。

- 【3か年目標】
- 1 健診受診率の上昇
 - 2 有所見率の低下
 - 3 精密検査受診率の上昇
 - 4 職員のヘルスリテラシーの向上



3か年計画の第1期となる今年は、食事・運動・睡眠・禁煙を4つの柱に、「おいしく楽しく料理教室」「シェイプアップ運動教室」「体重・血圧測定会」「ラジオ体操で貯筋」など、様々なプログラムを展開していきます！